

Hitta en ny chans

Introduktion till Allmän kurs
på folkhögskola



folkhögskola.nu

Var gymnasiet inget för dig? På Allmän kurs kan du få folkhögskolans motsvarighet till en gymnasieexamen.

På folkhögskola formar du, dina klasskompisar och era lärare utbildningen gemensamt. Du lär dig genom att testa, diskutera, uppleva och reflektera, i din takt och på ditt eget sätt.

Det finns folkhögskolor i hela Sverige, i stora städer, små byar och allt däremellan.

Många folkhögskolor har internat där du kan välja att bo när du går en kurs. På internatet får du chansen att bo på en plats som du kanske aldrig hade kommit till annars, tillsammans med andra personer, kanske från hela Sverige.

"Din åsikt räknas här.

**Det gör att du
vågar prata, vågar
göra, vågar delta i
samhället."**

Bayan, deltagare
på Allmän kurs

**"För mig var internatet en
språngbräda, en mjukstart
till att flytta hemifrån. Att
smyga ut i vuxenvärlden gav
en kick både för självkänslan
och självförtroendet."**

Morgan deltagare
på folkhögskola



Inga formella antagningskrav

Det ställs normalt inga formella antagningskrav för att komma in på Allmän kurs. Du och dina klasskompisar startar på olika nivåer, beroende på vad ni kan och har gjort tidigare.

Många folkhögskolor ber dig att skicka med dina senaste skolbetyg när du ansöker. Det är för att de ska kunna bedöma vad du behöver komplettera med för att nå dina studiemål.

Riktat sig mot vuxna

Allmän kurs riktar sig främst till personer som är 18 år eller äldre.

Vad kostar det att plugga på folkhögskola?

Undervisningen på folkhögskola kostar ingenting, men du kan behöva betala för exempelvis litteratur, resor eller lunch. Skolan informerar om alla kostnader innan skolstarten.

Kan vanligtvis få studiestöd

Vanligtvis kan du få studiestöd från CSN under tiden på Allmän kurs. Vilket typ av studiestöd du kan få beror på hur gammal du är. Studielån kan du få från och med den hösttermin som du fyller 20 år.





Det innehåller studierna

På Allmän kurs läser du till exempel svenska, matte, engelska och samhällskunskap.

Om du redan har studerat vissa ämnen behöver du oftast inte studera dem igen. Men många folkhögskolor gör temastudier, med flera ämnen i varje tema. Då kan du behöva repetera en del.

Vanligt med inriktning

Ofta har folkhögskolorna en inriktning på sina allmänna kurser. Det kan till exempel vara musik, idrott, drama, samhällsfrågor eller internationella frågor.

Fritt från betyghets

På folkhögskola utgår dina lärare från vad du kan sedan tidigare och vilken typ av lärande som passar dig. De ger sedan studieomdömen i stället för betyg.

Ibland krävs mer

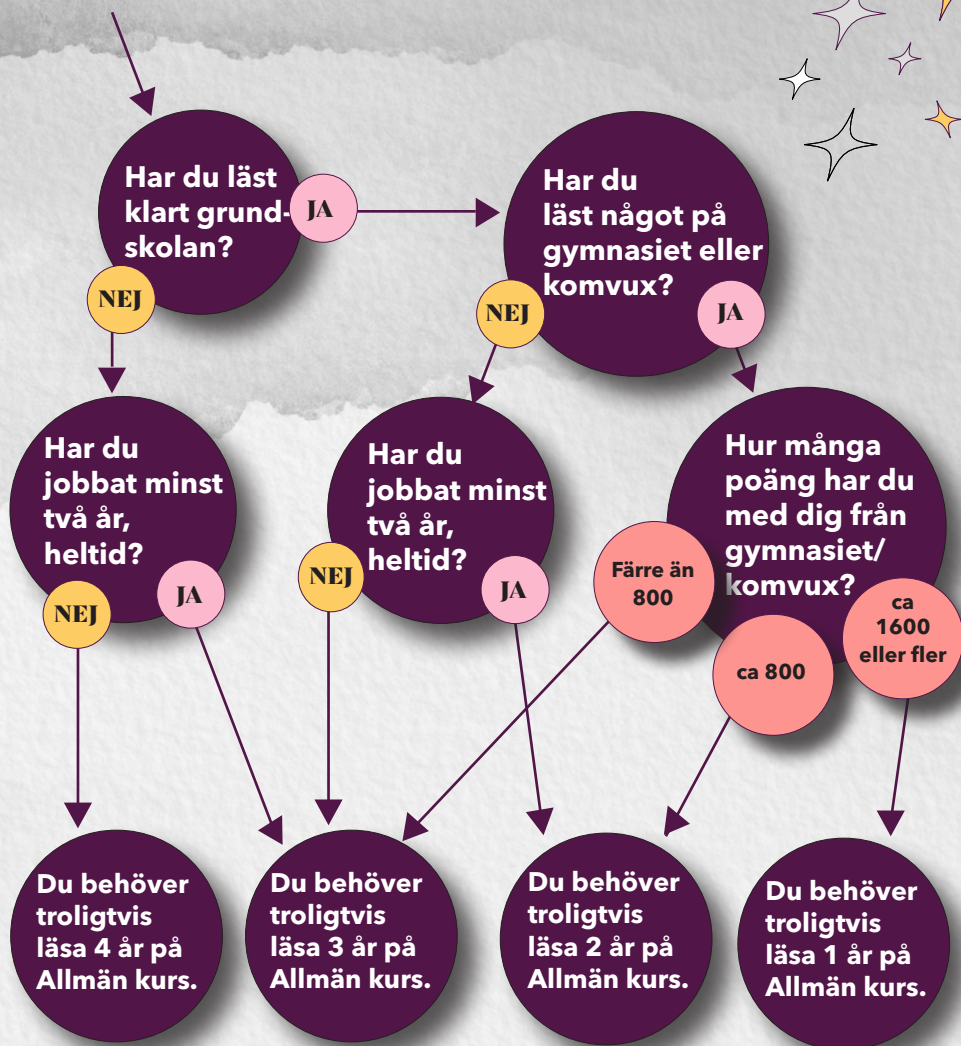
Efter Allmän kurs intygar folkhögskolan att du har det som krävs för att få plugga vidare om du vill – det vill säga att du har grundläggande behörighet till högre studier.

Ibland krävs mer än den grundläggande behörigheten för att komma in på vissa utbildningar. Vanliga gymnasieämnen kan många folkhögskolor hjälpa dig med. Mer yrkesinriktade gymnasieämnen kan du behöva komplettera någon annanstans, till exempel på komvux.

Har du siktet inställt på en särskild utbildning? Hör med den folkhögskola som du vill gå på om de erbjuder de ämnen som du behöver.



Så länge behöver du studera



Vart är du på väg?

Vad kan du bli om du går på folkhögskola? Det korta svaret är: nästan vad som helst.

Många jobb ställer krav på att du har en gymnasieexamen eller motsvarande. I slutet av din allmänna kurs får du ett behörighetsintyg som intygar att du har samma kunskaper som behövs för en gymnasieexamen.

Andra jobb ställer krav på att du har en högre utbildning, till exempel från högskola, universitet, yrkeshögskola eller folkhögskolans yrkesutbildningar. Dessa utbildningar har du behörighet att söka när du har avslutat Allmän kurs.

Till högskola eller universitet

Ibland har utbildningen inte platser för alla som söker. När du söker till högskola eller universitet, konkurrerar du med andra som också har gått på folkhögskola.

Vill du öka dina chanser att komma in på utbildningen? Se till att göra högskoleprovet också. Högskoleprovet kan du göra en gång per termin.

Mer info? Kolla
antagning.se eller
studera.nu

Till yrkeshögskola

Många yrkeshögskolor vill att du gör intervju eller arbetsprov.

Kontakta den yrkeshögskola som du vill gå på för att få veta hur just den skolan gör om den inte har platser för alla som söker.

Mer info? Kolla
yrkeshogskolan.se
eller **myh.se**



Till yrkesutbildning på folkhögskola

Varje folkhögskola bestämmer själv hur de väljer vem som ska få plats på deras yrkesutbildningar. Många kombinerar studieomdöme eller gymnasiebetyg med intervjuer eller arbetsprover.



Till studier utomlands

Du kan studera utomlands efter Allmän kurs, men folkhögskola är inte lika känt utomlands som i Sverige. Efter Allmän kurs får du ett SeQF-intyg från folkhögskolan. Det kan du använda för att visa vilken nivå du har studerat på tidigare, om du ska studera i ett land som är anslutet till referensverket European Qualification Framework.



folkhögskola.nu

Folkhögskola.nu är den gemensamma
webbplatsen för landets alla
folkhögskolor.

Hitta en kurs som passar dig!

08-796 00 50

folkhogskola.nu

info@folkhogskola.nu



Ansvarig utgivare: Karin Karlsson, FSO

Layout: Miriam Steinbach, FSO

Foto: Linnéa Tammerås

Text: Emma Karke, FSO

Faktagranskning: Sandra Löfstedt, FSO

Tryckeri: Universitetsservice US-AB, 2023

© Folkhögskola.nu, Folkhögskolornas
serviceorganisation, FSO

08-796 00 50

info@folkhogskola.nu

www.folkhogskola.nu

FSO, Box 112 15, 100 61 Stockholm