



folkhögskola.nu

Välkommen till folkhögskola

**Information på lätt svenska
för dig som är ny i Sverige**

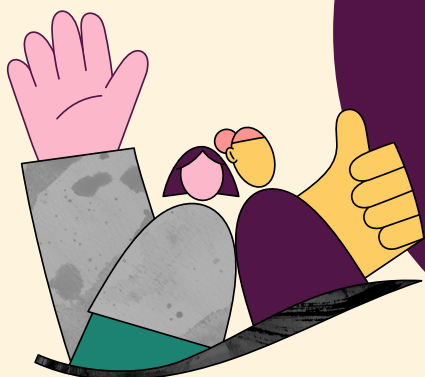




På folkhögskola lär du dig genom att testa, diskutera, uppleva och reflektera tillsammans med dina klasskompisar och era lärare. Det finns folkhögskolor i hela Sverige.



Du kan studera en lång kurs på folkhögskola från och med det år som du fyller 18 år. Det finns tre olika långa kurser: Allmän kurs, profilkurs och yrkesutbildning.



Allmän kurs kan leda till jobb eller fler studier

För många jobb måste du ha en gymnasieexamen eller motsvarande. För andra jobb måste du ha en högre utbildning. En högre utbildning kan du söka när du har en gymnasieexamen eller motsvarande. Det kan du få på folkhögskolornas allmänna kurser.



Du behöver kunna ganska mycket svenska

Du behöver kunna ganska mycket svenska för att få läsa Allmän kurs på folkhögskola. Många folkhögskolor vill att du kan så mycket svenska som man kan om man har blivit godkänd på nivå D på svenska för invandrare (sfi).

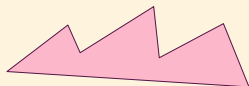
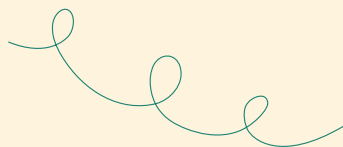
Läs olika ämnen på Allmän kurs

På Allmän kurs läser du till exempel svenska, matte, engelska och samhällskunskap.

Det är vanligt att kursen har en inriktning. Inriktningen är olika på olika folkhögskolor.

Det kan till exempel vara musik, idrott, samhälle eller extra svenska.

Allmän kurs är mellan 1 och 4 år. Hur lång den blir för dig beror på hur länge du har studerat tidigare.



**"Man kan alltid fråga
lärarna om något är
svårt.**

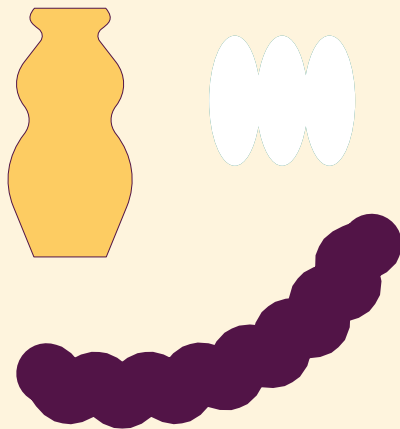
**Det har gjort att jag
känner att jag kan
klara det här."**

Egabo som har gått
Allmän kurs

Studera ett intresse på en profilkurs

Du kan studera exempelvis foto, demokrati, odling eller hälsa.

För vissa profilkurser måste du ha särskilda tidigare studier eller praktiska erfarenheter, men inte alla.



Yrkes- utbildning kan leda till ett särskilt jobb

Du kan studera till exempelvis tolk, socialpedagog, personlig tränare eller undersköterska.

För vissa yrkesutbildningar måste du ha en gymnasieexamen eller motsvarande, men inte alla.



Lär dig svenska på folkhögskola

Flera folkhögskolor har profilkurser med mycket svenska eller svenska som andraspråk.

Lär dig svenska på sfi

På vissa folkhögskolor kan du läsa svenska för invandrare (sfi). Kommunen bestämmer om du får studera på sfi. Kontakta den kommun som du bor i för att få veta mer om sfi.

Lär dig svenska på en etableringskurs

På en etableringskurs på folkhögskola lär du dig svenska och annat som du behöver för att studera vidare eller jobba i Sverige. Du studerar på heltid i sex månader.

Vill du gå en etableringskurs?

Du kan inte anmäla dig själv till en etableringskurs. Det gör Arbetsförmedlingen. Kontakta arbetsförmedlingen där du bor om du vill gå kursen.

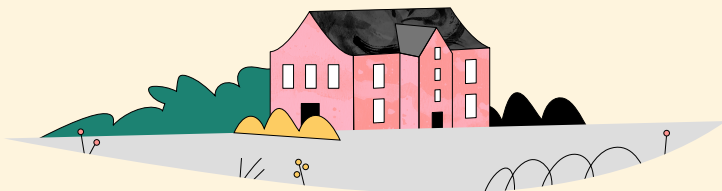


Vad kostar det att studera på folkhögskola?

Undervisningen kostar inte, men du kan behöva betala för exempelvis litteratur, resor eller lunch. Skolan ska informera om alla kostnader innan du börjar studera.

Bo på folkhögskolan

Du kan bo på internat samtidigt som du studerar på folkhögskola. Då lär du känna fler personer än de som du studerar med. Många folkhögskolor har internat, men inte alla.



Kan vanligtvis få bidrag och lån

Det är vanligt att få bidrag och låna pengar från myndigheten Centrala studiestödsnämnden (CSN) när du studerar. Du kan få låna pengar för att studera från och med den hösttermin som du fyller 20 år.

Sök till folkhögskola

Hitta och sök en kurs på folkhogskola.nu.



Scanna QR-koden
med din mobil.



Välja folkhögskola

Alla folkhögskolor är olika. Fundera över om du vill kunna bo på skolan, om du vill att den ligger på någon särskild plats eller om du vill att din kurs har en särskild inriktning.

Du kan läsa mer om alla folkhögskolor på webbplatsen **folkhogskola.nu**.



"Folkhögskolan känns som mitt hem"

Bayan kom till Sverige från Jordanien för tolv år sedan. Hon har gått på Allmän kurs på folkhögskola i flera år.

– Jag kunde inte så mycket svenska när jag började, så det var lite oroligt först. Men nu har jag lärt mig språket och hur det fungerar här. Nu känns det som mitt hem, säger Bayan.

Varför trivs du?

– Jag är nöjd med allt! I vårt klassrum finns det både folk som är födda i Sverige och på andra platser i världen. Vi lär oss svenska snabbare genom att jobba tillsammans.

Vad tar du med dig från folkhögskolan?

– Självförtroende. Din åsikt räknas här. Det gör att du vågar prata, vågar göra och vågar delta i samhället. När jag började här visste jag inte så mycket om samhället. Men nu kan jag mer.

Vad tänker du om framtiden?

– Jag vill vara en förebild för mina barn. När de ser mig gå på folkhögskola och studera vidare, då vågar de också gå till skolan och fortsätta studera.

Ordlista

allmän kurs

kurs på folkhögskola som ger behörighet till högre utbildning

behörighet

att uppfylla de formella kraven för tjänst, studier etc

gymnasieexamen eller motsvarande

färdig utbildning från gymnasiet eller annan utbildning som bedöms vara lika

högre utbildning

utbildning som kräver att du har viss behörighet. Finns bland annat på högskola, universitet, yrkeshögskola eller folkhögskola.

internat

boende på skolan

profilkurs

kurs på folkhögskola som fokuserar på ett särskilt ämne eller intresse

studiestöd

statliga bidrag eller lån till studerande på gymnasial och eftergymnasial utbildning

yrkesutbildning

kurs på folkhögskola som kan leda till ett särskilt yrke





info@folkhogskola.nu

FSO, Box 112 15, 100 61 Stockholm